



# OTSAILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>MENESTRA / INDABA ZURIAK</b> <b>3</b> <b>OILASKO PAPARRAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>ETXEKO NATILLAK/ FRUTA</b>	<b>ZERBAK / MAKARROIAK</b> <b>4</b> <b>LEGATZA/ KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>5</b> <b>SAN JAKOBO PIPER GORRIKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZA / ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>6</b> <b>PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>7</b> <b>IZOKINA, ZAPATARIA, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA / KIRIBILAK</b> <b>10</b> <b>LEGATZA, BAKAILAO, KRABARROKA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / ARROZA TOMATE EDO TXIPIROI SALTSAZ, PAELLA</b> <b>11</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZA / ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>12</b> <b>MIHIA SALTSAN PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK / DILISTAK</b> <b>13</b> <b>TXERRI SOLOMO EDO XERRA PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>14</b> <b>LEGATZA/ KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>GOIURIKO ARDI GAZTA / FRUTA</b>
<b>ZIAZERBAK / INDABA GORRIAK</b> <b>17</b> <b>TXORIZO, SAHIESKI, ODOLOSTE ETA PIPERRAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZERBAK / MAKARROI GRATINATUAK</b> <b>18</b> <b>LEGATZA/ KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>DONUT / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>19</b> <b>ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>MENESTRA / ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</b> <b>20</b> <b>OKELA GISATUA PERRETXIKOEKIN</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK OKELAREKIN</b> <b>21</b> <b>IZOKINA, TXITXARRO, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>haurtzaindegia</b> <b>24</b> <b>INDABA ZURIAK</b>  <b>XERRA</b>  <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>MENESTRA / DILISTAK</b> <b>25</b> <b>OILASKO PAPARRAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>ETXEKO MAMIA / FRUTA</b>	<b>ILARRAK / ESPAGETIAK BOLOGNIAR ERARA</b> <b>26</b> <b>LEGATZA/ KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZA / ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>27</b> <b>HANBURGESA TOMATEAREKIN</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>28</b> <b>TXERRI TXULETA ETA AZPIZUNA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>

## OHARRAK

**ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK**  
 BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

**ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0**  
 LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 años:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 años NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.