



UZTAILA HAURTZAINDEGIA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1 MAKARROIAK TXERRI ASPIZUNA ENTSALADA FRUTA	2 INDABA GORRIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	3 BARAZKI MENESTRA XERRA ENTSALADA FRUTA	4 PATATAK TXORIZOREKIN ARRAINA ENTSALADA FRUTA	5 ARROZA OILASKO PAPPARRAK FRUTA / JOGUR
8 DILISTAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	9 BARAZKI PUREA SOLOMO ENTSALADA FRUTA	10 ZOPA, TXITXIRIOAK HANBURGESA ENTSALADA FRUTA	11 KIRIBILAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	12 INDABA ZURIAK MIHIA SALTSAN FRUTA / JOGUR
15 PATATAK TXORIZOREKIN ARRAINA ENTSALADA FRUTA	16 ARROZA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	17 BARAZKI MENESTRA ARRAUTZAK, SALTXITXAK ENTSALADA FRUTA	18 INDABA GORRIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	19 MAKARROIAK XERRA FRUTA / JOGUR
22 BARAZKI PUREA SOLOMO ENTSALADA FRUTA	23 DILISTAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	24 PATATAK TXORIZOREKIN TXERRI ASPIZUNA ENTSALADA FRUTA		26 KIRIBILAK ARRAINA FRUTA / JOGUR
29 MAKARROIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	30 ARROZA OILASKOA ENTSALADA FRUTA	31 PATATAK TXORIZOREKIN XERRA ENTSALADA FRUTA		

OHARRAK

BARAZKIAK: ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

POSTREAK: FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

OBSERVACIONES

VERDURAS: A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

POSTRES: ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA