



MAIATZA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			BARAZKIAK / DILISTAK 2 SOLOMO PATATA ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / MAKARROIAK 3 ARRAINA ENTSALADA FRUTA
BARAZKIAK / INDABA GORRIAK 6 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / ARROZA 7 OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 8 ARRAUTZAK, SALTXITXAK ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 9 OKELA GISATUA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / PATATAK TXORIZOREKIN 10 ARRAINA FRUTA / JOGUR
BARAZKIAK / KIRIBILAK 13 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / DILISTAK 14 OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 15 SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / INDABA ZURIAK 16 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 17 SOLOMO, TXERI TXULETA, PATATA ETA PIPERREKIN FRUTA / JOGUR
BARAZKIAK / DILISTAK 20 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / ARROZA, PAELLA 21 OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 22 MIHIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / MAKARROIAK 23 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / PATATAK OKELAREKIN 24 SOLOMO PIPERREKIN FRUTA / JOGUR
haurtzaindegia 27 ARROZA ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 28 HANBURGESA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / KIRIBILAK 29 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / INDABA GORRIAK 30 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA ENTSALADA FRUTA	BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 31 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA FRUTA / JOGUR

OHARRAK

BARAZKIAK: ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZE HAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

POSTREAK: FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

OBSERVACIONES

VERDURAS: A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

POSTRES: ADEMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA