



# OTSAILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 BARAZKIAK / <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>HANBURGESA</b> <b>TOMATEAZ</b> ENTSALADA FRUTA	2 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>SOLOMOKIA, TXERRI</b> <b>TXULETA PATATEKIN</b> ENTSALADA FRUTA
5 BARAZKIAK / <b>KIRIBILAK</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> <b>PIPERREKIN</b> ENTSALADA FRUTA	6 BARAZKIAK / <b>INDABA ZURIAK</b> <b>ARRAINA,</b> <b>KANELOIAK</b> ENTSALADA FRUTA	7 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>SAN JAKOBO</b> ENTSALADA FRUTA	8 BARAZKIAK / <b>DILISTAK</b> <b>SOLOMO</b> <b>PIPERREKIN</b> ENTSALADA FRUTA	9 BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>ERRIOXAR ERARA</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
12 <b>naurtzaindegia</b> BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>OKELAREKIN</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	13 BARAZKIAK / <b>INDABA GORRIAK</b> <b>SAHIESKIA,</b> <b>ODOLOSTEA,</b> <b>TXORIZO</b> ENTSALADA FRUTA	14 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>PERNIL ERREA</b> ENTSALADA FRUTA	15 BARAZKIAK / <b>ARROZA,</b> <b>PAELLA</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA FRUTA	16 BARAZKIAK / <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
19 BARAZKIAK / <b>DILISTAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	20 BARAZKIAK / <b>KIRIBILAK</b> <b>HANBURGESA</b> <b>TOMATEAZ</b> ENTSALADA FRUTA	21 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	22 BARAZKIAK / <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>OKELA GISATUA</b> ENTSALADA FRUTA	23 BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>OKELAREKIN</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA
26 BARAZKIAK / <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	27 BARAZKIAK / <b>ARROZA TOMATEAZ,</b> <b>PAELLA</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA FRUTA	28 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> ENTSALADA FRUTA		

## OHARRAK

**BARAZKIAK:** ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

**POSTREAK:** FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

## OBSERVACIONES

**VERDURAS:** A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

**POSTRES:** ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA