



# URTARRILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>haurtzaindegia 2</b> <b>KIRIBILAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	<b>haurtzaindegia 3</b> <b>PURE</b> <b>HANBURGESA</b> ENTSALADA FRUTA	<b>haurtzaindegia 4</b> <b>DILISTAK</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA	<b>haurtzaindegia 5</b> <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
<b>BARAZKIAK /</b> <b>DILISTAK</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA <b>8</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>9</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>BARAZKI PUREA</b> <b>SAN JAKOBO</b> ENTSALADA FRUTA <b>10</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>OKELA GISATUA</b> ENTSALADA FRUTA <b>11</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>PATATAK</b> <b>ERRIOXAR ERARA</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>12</b>
<b>BARAZKIAK /</b> <b>INDABA ZURIAK</b> <b>SOLOMO PIPER</b> <b>ETA PATATA</b> <b>FRITUEKIN</b> ENTSALADA FRUTA <b>15</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>ARROZA,</b> <b>PAELLA</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA FRUTA <b>16</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>BARAZKI PUREA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> ENTSALADA FRUTA <b>17</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>KIRIBILAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>18</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>HANBURGESA</b> ENTSALADA FRUTA <b>19</b>
<b>BARAZKIAK /</b> <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>22</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>DILISTAK</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA <b>23</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>BARAZKI PUREA</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>24</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>INDAGA GORRIAK</b> <b>SAHIESKIA,</b> <b>ODOLOSTEIA,</b> <b>TXORIZO</b> ENTSALADA FRUTA <b>25</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>PATATAK</b> <b>OKELAREKIN</b> <b>PERNIL ERREA</b> ENTSALADA FRUTA <b>26</b>
<b>BARAZKIAK /</b> <b>DILISTAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>29</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>ARROZA,</b> <b>PAELLA</b> <b>OILASKOA</b> ENTSALADA FRUTA <b>30</b>	<b>BARAZKIAK /</b> <b>ESPAGETIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA <b>31</b>		

## OHARRAK

**BARAZKIAK:** ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

**POSTREAK:** FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

## OBSERVACIONES

**VERDURAS:** A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUIANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

**POSTRES:** ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA